

## SANATIN GENÇLERİN GELİŞİMİNDEKİ GÜCÜ

Son yıllarda yapılan çalışmalar, sanatla uğraşmanın gençlere estetik bir farkındalık kazandırmanın yanı sıra hem okul başarısı hem de kişilik ve sosyal gelişimleri için kritik becerileri kazandırma potansiyeline sahip olduğunu gösteriyor. Sanatla uğraşmak her yaşta gençlere yaratıcılık, hayal gücü ve kendini ifade etme özgürlüğü sunar. Bu özgürlük; gençlere denemeler yapmaları, keşiflerde bulunmaları, yeni şeyler öğrenmeleri, gerektiğinde yardım istemeleri, hatta işbirliği yapmaları için sayısız fırsatlar sağlar. Birleşmiş Milletler Eğitim, Bilim ve Kültür Örgütü (UNESCO), sanatın ve sanat eğitiminin çocuk gelişimi üzerinde oynadığı önemli rolü vurgulayarak toplumdaki her çocuğun ve gencin sanata erişimini evrensel bir insan hakkı olarak savunur.

Müzik, dans, resim ya da tasarım, uğraşılan sanat dalının içeriği ne olursa olsun, yaratıcılık süreci gençlerin gözlem ve planlama yapmalarını, yaptıkları işe odaklanmalarını ve yaptıkları işi her adımda değerlendirmelerini içerir. Dolayısıyla, sanat etkinlikleri pek çok bilişsel becerinin gelişimi için fırsatlar sunar.

Hızlı bir psikolojik değişimi ve çocukluktan yetişkinliğe geçişi içeren ergenlik, gençlerin kendilerini keşfetme sürecini de deneyimledikleri kritik bir dönemdir. Gençler, hayatlarında önem verdikleri konular üzerine daha fazla düşünmeye başlar, değerlerini keşfetmeye ve kendilerini akranlarından farklılaştıran özellikleri anlamaya çalışırlar. Kimlik duygusu geliştirme sürecinde olan gençler için sanat, kendilerini tanıyıp özgün yanlarını keşfedebilmelerine, kendi seslerini duyurmalarına da olanak sağlar. Bunlara ek olarak sanat gençlere sorumluluk hissi, çalışma disiplini, birbirini dinleme, uzlaşma ve ortak karar verme becerileri kazandırır.

Sanat etkinliklerine katılan gençlerin kaygı, depresyon gibi duygusal sorunlarının; katılmayan akranlarına kıyasla azaldığına işaret eden çalışmalar mevcuttur. Lise çağındaki gençler, kendilerini ifade etme yolu olarak sanat tercih ettiklerinde, gençlerde güven ve öz saygılarının gözle görülür şekilde arttığını, akranlarıyla daha olumlu ilişkiler içinde olduklarını ve kararlarını daha bağımsız şekilde verebildiklerini söyleyebiliriz.

# REHBERLİK POSTASI



#EğitimEyüboğlu

Gençlerin; zihinsel, sosyal ve duygusal olarak olgunlaştıkları ergenlik döneminde sanat etkinlikleri ile buluşmaları, onların kültürel birikimlerini, değerlerini ve bakış açılarını zenginleştirir. Sadece sanat icra eden bireylerde değil, aynı zamanda sanat tüketicisi olarak konser, tiyatro, sergi gibi etkinliklere katılan bireylere sanatın katkılarından söz etmek mümkün. Çocuklarınızla birlikte siz ebeveynler de hayat koşturmasına bir mola vererek sanatın dönüştürücü, iyileştirici gücünden yararlanabilirsiniz.

**Kaynakça:**

1. Prof. Dr. Çorapçı, Feyza. "Genç ve Sanat". "Ya da Dergi" Sayı4.Web.07 Eylül 2021