



# Rehberlik Postası

## Eğitim: Eyübođlu

### YGS Öncesinde Bilinmesi Gerekenler

Deđerli Anne-Babalar,

YGS'nin yaklaştığı bugünlerde, okul-öğrenci-veli iletişimde neler yapmamız gerektiğine dair bilgileri paylaşmak büyük önem taşıyor. Sınavı bir yarışa benzetir ve bu yarışın belli kuralları olduğunu düşünürsek, sınava girecek kişilere kuralları, ilkeleri bir kez daha hatırlatarak onların daha doğru şekilde desteklenmesini sağlamış oluruz. Bültenimizde sizlerle öğrencilerimizin sınav süreci, öncesi ve sonrası için yararlanabilecekleri bilgileri paylaştık.

#### **Eyübođlu Eğitim Kurumları Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Birimi**

#### **Sınavda Sadece Bilgi Yeterli Deđildir**

Yapılan sınavların sonucunda sıralamaya göre yerleştirme söz konusudur. Yılda bir kez yapılan bu sınavda öğrencinin belli süre içinde hem bildiğini doğru şekilde sınava yansıtmayı hem de heyecan-kaygı kontrolünü sağlaması önemlidir. Bu durumu dengelemek için yalnızca bilgi ve sistem hazırlığı yeterli olmayıp, duygusal ve psikolojik olarak da sınava hazırlanmak gerekir.

Öđrencilerimizle paylaştığımız sınav öncesinde, sınav sırasında ve sınav sonrasında dikkat edilmesi gereken bilgilerin yanı sıra, okul-aile kanalında da anne-babalar tarafından bilinmesinin yararlı olduğuna inandığımız bilgi ve öneriler aynı derecede önemlidir.

#### **Sınav Öncesinde:**

- Hedefi netleştirmek ve hedef küçültmeden yapılabilecek soruları gözden geçirmek,
- Konuları tekrar ederek bilgilerin taze kalmasını sağlamak,
- Süreli soru çözümünü yapmak (160 soru, 160 dakika şeklinde),
- Sınav sonunda geriye dönerek yanışları ve boş bırakılan soruları tekrar gözden geçirmek,
- Beslenme ve uyku alışkanlığına dikkat etmek,
- "Gevşemiş bedende sıkışmış zihin olmaz" ilkesinden yola çıkarak kısa süreli de olsa fiziksel egzersiz yaparak kan dolaşımını artırmak,
- Motivasyonu artıracak kişilerle birlikte olmaya dikkat etmek,
- Sınavda öğrencinin yanında bulunması gereken **T.C. Kimlik Kartı, Nüfus Cüzdanı ve YGS Giriş Belgesini** akşamdan hazırlamak gerekmektedir.

#### **Sınav Sırasında:**

- Cevaplamaya, doğru yanıttan emin olunan sorulardan başlamak,
- Çeliřkide kalınan soruları, tekrar dönmek üzere boş bırakmak (Kaydırmayı önlemek için optikte o sorunun yanına işaret koymak önemlidir),
- Soruyu, soru kökünü iyi anladıktan sonra cevaplamak, uzun paragraf sorularında önce sorunun ne istediğine bakmak ve ardından paragrafı okumak,
- Kontrol ederek sınavı bitirmek; bir yanışın doğruya dönüştürülmesi yüzlerce hatta binlerce kişiyi arkada bırakmak anlamına geldiğinden, yanıtların doğruluğundan emin olmak için kitapçıkta verilen cevap ile optiği karşılaştırmak yararlı olacaktır.

**Sınav Sonrasında:**

- Sürecin bir parçası olan YGS'den sonra LYS hazırlığı için zamanı etkin kullanmak,
- Sınav sonrasında ve sonuçların ilanında, mutluluk ya da mutsuzluk yaşansa da sürecin tamamlanması için çok belirleyici bir sınavın daha olduğunu düşünerek kısa süre içinde çalışma akışını düzenlemek,
- LYS için güçlü olunan derslerin tekrarı ve geliştirilmesi gereken derslerdeki konu eksikliklerinin zaman içinde giderilmesi yararlı olacaktır.